



FICHE DESCRIPTIVE

SHIATSU

Objet

Le **shiatsu** est une **technique énergétique de santé d'origine japonaise** qui apporte détente, décontraction et confort en rétablissant la circulation harmonieuse de l'énergie du corps.

Lorsque l'énergie du corps est suffisamment équilibrée, l'individu est plus à même de combattre la maladie. Le shiatsu agit comme un véritable « coup de pouce » pour surmonter tous les déséquilibres qu'ils soient émotionnels, physiologiques ou psychologiques.

Ainsi par des pressions des pouces et des paumes, ainsi que des étirements sur des zones précises du corps le shiatsu corrige les tensions, participe au maintien de la bonne santé et à la guérison de certains maux. Il va avoir une action bénéfique sur les différents systèmes du corps : nerveux, circulatoires, lymphatiques, osseux, musculaires, etc...

Le Shiatsu "**Nakasono**" est largement influencé par la personnalité de son créateur, et par **le respect des fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)**.

La formation s'adresse à :

A toute personne de plus de 18 ans,
Aucun niveau spécifique d'études n'est requis, une maîtrise des savoirs de base est nécessaire

L'EPSC est accréditée par l'Académie de Shiatsu pour délivrer le titre de **Technicien en Accupression Énergétique et Shiatsu**. Pour valider ce titre, le stagiaire devra :

Adhérer à l'Académie de Shiatsu et Disciplines Énergétiques pendant toute la durée de sa formation, et être à jour de ses cotisations
Signer le code de déontologie,
Avoir au moment de la validation du titre, une attestation PSC (Prévention et Secours Civiques) de niveau 1 de moins de 5 ans - ou équivalence,
Avoir un extrait de casier judiciaire bulletin n°3 vierge.

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de présenter l'examen d'obtention du Certificat de Technicien en Accupression Énergétique et Shiatsu (titre reconnu de niveau III). Ce titre permet la pratique du Shiatsu en situation professionnelle.

EPSC

27, route de Nouaillé
86000 POITIERS

tél 06 23 94 75 27
contact@epsc-poitiers.com
www.epsc-poitiers.com

RCS de Poitiers 83452705300013. Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine sous le numéro 75860158386. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Organisation et Tarif

La formation est organisée sur 3 années de mars à février, pour passer l'examen final en juin de la 3ème année.

Les modules sont organisés pour un groupe de 6 à 12 participants.

Le coût pédagogique de la formation est de **6270€ pour les 3 années**, soit **2090 euros/an**. Un paiement en plusieurs fois est possible. Des frais d'inscription sont demandés pour les dossiers relevant d'un financement autre que personnel.

Les repas et l'hébergement ne sont pas compris dans le coût total de la formation.

La formation **Shiatsu** se déroule sur **511h en présentiel**, soit 64 jours, composée ainsi :

- 20 modules de base permettant d'acquérir la théorie et le geste manuel, soit 40 jours,
- 1 module d'anatomie (dispense possible pour les professionnels de santé) de 3 jours,
- 1 module de physio-énergétique en immersion de 5 jours,
- 4 jours minimum de pratique encadrée (TD),
- 10 jours minimum d'assistance aux modules de base
- 1 module d'installation professionnelle de 2 jours.

A cette formation en présentiel, il faut ajouter un **travail personnel, estimé à environ 250h** :

- Un travail personnel pour intégrer les connaissances, travail de relecture et d'entraînement
- L'écriture d'un mémoire (25/30 pages),
- La rédaction de 6/7 cas types à raison de 5 séances par cas,
- Avoir bénéficié de 6 séances de shiatsu pratiquées par un praticien certifié.

Tous ces éléments seront validés sur le livret pédagogique remis en début de formation. Ce livret sera à présenter lors de l'examen final.

La formation en présentiel est organisée pour être suivie sur 2 ans. Les modules de base sont à suivre dans l'ordre pédagogique indiqué. Les modules complémentaires sont proposés à différentes dates, au moins 1 fois par an, au choix du stagiaire. En fonction de la disponibilité du stagiaire, et en accord avec l'équipe pédagogique, un cursus sur 3 ans est possible.

Evaluation

L'examen se décompose en 3 épreuves, à réaliser par ordre chronologique :

- une épreuve pratique : mise en situation professionnelle
- une épreuve orale
- une soutenance orale du mémoire

Contre-indications

Le shiatsu peut être bénéfique à tout âge. Mais en présence de problèmes de santé spécifiques des précautions sont nécessaires. De la même manière, la formation ne peut être dispensée dans les cas suivants :

- Grossesse
- Etat d'ébriété, ou sous emprise de substances illicites
- Infarctus récent
- Diagnostic de cancer avant le traitement ou d'une phlébite

Programme

Module 1 Approche énergétique globale	Généralités en énergétique Le Macrocosme/ le microcosme Le ki Le yin et le yang Appréhender le corps Se centrer, vider son esprit, relâcher son propre corps Techniques de base du shiatsu « minna san do so » ou shiatsu familial
Module 2 Théorie Générale de médecine traditionnelle chinoise (MTC)	Constitution de l'énergie vitale (3 foyers, tchrong Mo, énergie essentielle, énergie ancestrale, énergie vitale) L'énergie défensive et nourricière (Wei et Yong) Loi des 5 principes, relation avec la biosphère.
Module 3 Les 12 méridiens principaux	Fonction physiologique psychologique et énergétique Les signes d'atteinte (chaleur, froid, vide, plénitude) Les marées énergétiques Placement de chaque méridien : repérage anatomique et trajet global Les 12 étirements associés
Module 4 La globalité amène au particulier	Apprentissage d'un protocole général d'ouverture des méridiens et des membres Massage bien être des pieds et des mains Observation des zones réflexes du dos et mise en pratique pour un bilan énergétique particulier
Module 5 Les déséquilibres énergétiques	Causes exogènes Causes endogènes Les énergies perverses Observation et palpation du hara pour un bilan énergétique particulier
Module 6 Le corps et l'esprit	Les entités viscérales (Chenn I, Pro, Tché, Roun) Les typologies mentales Observation des zones du visage, des yeux et de la langue et mise en pratique pour un bilan énergétique particulier
Module 7 Loge Métal et Loge Terre	Loge Métal Les méridiens du poumon et du gros-intestin Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants Loge Terre Les méridiens de la rate-pancréas et de l'estomac Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants
Module 8 Loge Feu et Loge Eau	Loge Feu Les méridiens du cœur et de l'intestin grêle Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants Loge Eau Les méridiens des reins et de la vessie Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants

Module 9 Loge Feu et Loge Bois	<p>Loge Feu Les méridiens du maître cœur et du triple foyer Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants</p> <p>Loge Bois Les méridiens du foie et de la vésicule biliaire Les points d'action (ting iong iu king ho) Les points assentiment et alarme correspondants</p>
Module 10 Mise en situation	<p>A partir de cas personnels et de receveurs extérieurs, mise en pratique des outils de repérage et d'actions appris lors de l'année.</p> <p>Présentation du travail pour les études de cas à réaliser</p>
Module 11 Shiatsu thérapeutique	<p>Apprentissage d'un protocole de shiatsu plus profond et poussé axé sur la sphère ostéo-articulaire</p> <p>Appréhension de la prise de pouls radiaux</p>
Module 12 Moxibustion	<p>Les différentes manières de pratiquer la moxibustion</p> <p>L'intérêt de la moxibustion pour la pratique du shiatsu</p> <p>Rééquilibrer par la stimulation des points antiques</p>
Module 13 Ampuku	<p>Apprentissage d'un protocole d'Ampuku (ou massage du ventre) à partir des zones réflexes du ventre</p> <p>Le toucher superficiel et le toucher profond des organes internes</p>
Module 14 Les 8 merveilleux vaisseaux - 1ère partie	<p>Leurs rôles, leurs déséquilibres</p> <p>Repérage anatomique et points spécifiques</p> <p>Application pratique</p>
Module 15 Les 8 merveilleux vaisseaux - 2ème partie	<p>Leurs rôles, leurs déséquilibres</p> <p>Repérage anatomique et points spécifiques</p> <p>Application pratique</p>
Module 16 Les méridiens tendineux musculaires - 1ère partie	<p>Caractères généraux</p> <p>Nomenclature</p> <p>Leur trajet</p> <p>Leurs systèmes de réunion</p> <p>Les signes de déséquilibres</p> <p>Application pratique</p>
Module 17 Les méridiens tendineux musculaires - 2ème partie	<p>Caractères généraux</p> <p>Nomenclature</p> <p>Leur trajet</p> <p>Leurs systèmes de réunion</p> <p>Les signes de déséquilibres</p> <p>Application pratique</p>
Module 18 Préparation du praticien	<p>Le misogi</p> <p>Shiatsu ostéo-articulaire</p> <p>La projection d'énergie</p>
Module 19 Les points d'interventions principaux	<p>Points locaux</p> <p>Points distaux</p> <p>Protocoles de points pour les principaux troubles</p>
Module 20 Shiatsu Assis ou Amma	<p>Apprentissage d'un protocole de shiatsu adapté aux interventions extérieures</p>