



## Fiche descriptive

# Méthode DEMELT

### Objectifs pédagogiques

- Apprentissage de la prise en charge du client/patient
- Recherche et correction des tensions corporelles d'origine traumatique ou d'origine nerveuse liées au stress
- Apprentissage de la gestion du stress et de la mise à jour du post-traumatique

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'apporter à ses clients/patients :

- Une prise en charge personnalisée globale intégrant l'aspect physique et émotionnel
- Une amélioration de leur état de santé
- Une réduction ou disparition des douleurs
- Une augmentation de leurs capacités fonctionnelles
- La gestion du stress et des événements post-traumatiques
- La capacité à prendre en main sa santé et son bien être d'une manière plus autonome

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'accompagnement à la personne et de la prévention de la santé.

Elle se déroule en 5 modules d'apprentissage + une mise en pratique professionnelle sur une période de 12 mois.

Durée totale : 144h. Coût global : 2520 euros

MODULE	DUREE	PRIX
Module 1 - Approche physique	16h – 2 jours	280€
Module 2 - Approche physique	24h – 3 jours	420€
Module 3 - Approche émotionnelle	24h – 3 jours	420€
Module 4 - Application professionnelle	24h – 3 jours	420€
Module 5 - Outils de perfectionnement	24h – 3 jours	420€
Module 6 - Mise en pratique professionnelle	32h – 4 jours	560€

## EPSC

27, route de Nouaillé  
86000 POITIERS

tél 06 23 94 75 27  
contact@epsc-poitiers.com  
www.epsc-poitiers.com

RCS de Poitiers 83452705300013. Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine sous le numéro 75860158386. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Module 1 : - Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
- La détection d'une tension corporelle
  - La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Traitement de l'épaule, du bassin et des vertèbres
  - La définition et la correction des chaînes ostéoarticulaires ou grands axes
- Module 2 : - Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
- La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Application pratique du module 1
  - Détection et modification du MRP
  - Première approche de la sphère émotionnelle
- Module 3 : - Protocole de prise en charge globale du client
- La détection d'une tension nerveuse involontaire liée au stress
  - Anatomie et physiologie du SNNV (Système Nerveux NeuroVégétatif)
  - La libération des tensions nerveuses liées au SNNV au niveau de chaque étage corporel
  - La gestion du stress
  - Notion de post-traumatique et impact sur le corps
- Module 4 : - L'application de la méthode de traitement
- Traitement local court
  - Traitement global du corps entier
  - La gestion du stress et des différentes réactions du client
  - La prise en charge autonome par le client lui-même
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Module 5 : - Travail de l'enfant intérieur
- Gestion du deuil
  - Complément sur le post-traumatique et le fonctionnement du cerveau
  - Ancrages de ressources
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Module 6 : - Mise En Pratique Professionnelle
- Application pratique de la technique en binômes et sur des cas réels
  - Mise en situation professionnelle sous supervision
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
  - Evaluation de la progression.