



**Satisfaction globale des stagiaires : 9.3**

**Cette technique a été créée par Jean-Michel Demelt, masseur kinésithérapeute. Elle permet de détecter et soulager les tensions physiques tout en mettant à jour les événements traumatiques, les chocs émotionnels à l'origine de ces tensions.**

#### Objectifs pédagogiques

- Améliorer le positionnement et la prise en charge d'un client/patient dans le cadre de la pratique professionnelle.
- Acquérir les techniques permettant la correction des tensions physiques et la prise en charge du stress et du post-traumatique.
- Intégrer ces nouvelles modalités dans les pratiques professionnelles.
- Mettre en place de nouvelles stratégies d'intervention.

#### Profil du stagiaire

##### Pour qui ?

- Professionnels de santé ; infirmier, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, thérapeute, ...
- Personnes en reconversion professionnelle

##### Pré-requis

- Des connaissances en anatomie et physiologie sont nécessaires. Pour cela un module spécifique de 21h est proposé aux stagiaires. Sont dispensés, les professionnels de santé, les personnes ayant suivi une formation au moins équivalente à celle proposée par l'EPSC (justificatifs à fournir).

#### Contenu de la formation

- Approche physique
  - Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
  - La détection d'une tension corporelle
  - La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Traitement de l'épaule, du bassin et des vertèbres
  - La définition et la correction des chaînes ostéoarticulaires ou grands axes
- Approche physique
  - Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
  - La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Application pratique du module 1
  - Détection et modification du MRP
  - Première approche de la sphère émotionnelle
- Approche émotionnelle
  - Protocole de prise en charge globale du client/patient
  - La détection d'une tension nerveuse involontaire liée au stress
  - Anatomie et physiologie du SNNV (Système Nerveux NeuroVégétatif)
  - La libération des tensions nerveuses liées au SNNV au niveau de chaque étage corporel
  - La gestion du stress
  - Notion de post-traumatique et impact sur le corps

EPSC 3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)

- Application professionnelle
  - L'application de la méthode de traitement
  - Traitement local court
  - Traitement global du corps entier
  - La gestion du stress et des différentes réactions du client
  - La prise en charge autonome par le client lui-même
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Outils de perfectionnement
  - Travail de l'enfant intérieur
  - Gestion du deuil
  - Complément sur le post-traumatique et le fonctionnement du cerveau
  - Ancrages de ressources
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Mise en Pratique Professionnelle
  - Application pratique de la technique en binômes et sur des cas réels
  - Mise en situation professionnelle sous supervision
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
  - Évaluation de la progression

## Durée et prix

Durée globale de la formation : 18.00 jours, soit 144.00 heures.

Frais pédagogique : 2520.00 €.

Dates et lieu : se référer au calendrier en ligne [www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/](http://www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/)

## Organisation de la formation

### Nombre de participants

de 6 à 16 stagiaires.

### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique a une expérience significative depuis plusieurs années et a pour vocation de s'inscrire dans des processus d'amélioration constant des démarches qualités dans le cadre de la santé publique.

Elle travaille dans un respect d'une éthique et d'une déontologie. Elle est en mouvement constant, s'informe, se forme, convaincue des besoins d'adapter les parcours de formation.

Les formateurs intervenants sur cette session :

David GARCIA - Praticien et formateur Demelt depuis 10 ans. Il s'est formé auprès de Jean-Michel Demelt.

Marie-Cécile BOUSSON - Praticienne et formatrice Demelt depuis 3 ans, formée en communication non-violente (CNV). Après un parcours comme gérante de société, son aptitude à l'écoute et son empathie l'amènent à s'investir dans des domaines tels que la parentalité, la communication non violente.

Virginie BOSSANT - Infirmière DE, Virginie apporte ses connaissances en anatomie. Professionnelle par ailleurs auprès d'un public en difficulté, elle partage son expérience de terrain avec ses connaissances théoriques.

Le référent pédagogique :

David Garcia - [equipe-pedagogique@epsc-formations.com](mailto:equipe-pedagogique@epsc-formations.com)

La référente administrative :

Valérie Escriba - [contact@epsc-formations.com](mailto:contact@epsc-formations.com)

### Moyens pédagogiques et techniques

- Le stagiaire doit répondre à un questionnaire d'analyse des attentes et besoin en amont de la formation pour personnaliser le parcours et préciser ses objectifs professionnels.
- Il dispose dans un espace extranet individualisé, avant le début de la formation, d'un livret d'accueil (contenant le règlement intérieur, le code de déontologie et d'éthique et les conditions générales de ventes), des détails et objectifs de formation, de la liste des formateurs et des modalités pédagogiques et d'évaluation.
- Les stagiaires reçoivent des manuels de formation lors des modules 1 à 5 et des livrets synthétiques des étapes de traitement pour les modules 1 et 3.
- Un accès à des vidéos illustrant l'ensemble des chapitres des modules 1 à 3 ainsi que des vidéos complémentaires pour les modules suivants.

EPSC 3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)

- Le stagiaire dispose d'un livret de suivi permettant de contrôler son intégration du cours.
- Chaque chapitre de cours est suivi d'exercices pratiques.
- Des temps d'échanges sont prévus pendant les journées de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire.
- Un questionnaire d'évaluation de la formation est rempli par les participants en fin de chaque stage et 4 semaines après leurs permettant de notifier leurs manques ou des améliorations souhaitées pour la formation.
- Les formateurs utilisent une pédagogie différenciée en fonction du niveau du stagiaire et de sa pratique professionnelle (travail en milieu psychiatrique, kinésithérapeute, travail avec des personnes en situation de handicap, ...)
- De nombreux traitements partiels ou complets sont réalisés pendant le temps de formation. Les stagiaires sont amenés à expliquer et à justifier leurs pratiques thérapeutiques durant la formation.
- Le stagiaire après chaque formation pourra consulter une fiche de suivi pédagogique mettant en avant les points positifs, les éléments acquis et les pistes d'amélioration.
- Le stagiaire aura un référent (stagiaire plus ancien) qui lui sera attribué en début de formation. Il sera présent pour répondre aux questions du stagiaire et prévenir les abandons en cours de cycle.
- Le stagiaire disposera d'un espace en ligne pour son groupe de formation dans lequel les stagiaires pourront se retrouver en visioconférence pour échanger sur les pratiques.
- Des webinaires proposés régulièrement pour répondre aux questions techniques des participants.
- Les sessions se déroulent dans des salles de formations dédiées, équipées de tables de massages pour les séquences pratiques, de tables de réunion pour les séquences théoriques. Chaque salle est équipée de paperboard, d'écran de projection, de prises électriques.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation**

- Un contrôle de la maîtrise et de la non-maîtrise de la correction du physique, de la gestion du stress et du post-traumatique tout au long de la formation par l'observation du formateur et des assistants et grâce à des temps d'échanges et des feedbacks réalisés après les pratiques.
- Une fiche d'évaluation individuelle qui permet une évaluation intermédiaire et finale et qui reprend les éléments validés par le stagiaire durant son cursus.
- Un livret de suivi rempli par le stagiaire permet de contrôler son avancement dans sa pratique.
- Un entretien individuel en fin de formation dans lequel les connaissances sont contrôlées de manière orale ainsi que les motivations et l'évolution du projet initial.
- Un entretien individuel entre 3 et 6 mois après la fin de la formation, pour mesurer l'évolution de la pratique sur les clients ou patients reçus et l'impact sur le type de public.
- Des traitements sont réalisés durant la formation sur des personnes extérieures. Le formateur pourra ainsi contrôler la pratique du stagiaire.
- Un mémoire de 4 études de cas à rendre au plus tard 9 mois après la fin de la formation. Ce document décrit en détail le traitement complet d'un client ou patient sur plusieurs séances et le bilan à court et moyen termes.
- L'intervention du stagiaire comme assistant à plusieurs journées de formation pour un nombre d'heures minimum de 24h. Le formateur pourra ainsi confirmer leurs gestes et attitudes professionnels.

#### **Formalisation à l'issue de la formation**

A l'issue de la formation le stagiaire sera en capacité d'apporter à ses patients/clients :

- Une prise en charge personnalisée globale intégrant l'aspect physique et émotionnel
- Une amélioration de leur état de santé
- Une réduction ou disparition des douleurs
- Une augmentation de leurs capacités fonctionnelles
- La gestion du stress et des événements post-traumatiques
- La capacité à prendre en main sa santé et son bien être d'une manière plus autonome

#### **Titre attribué en fin de formation**

Délivrance d'une attestation et d'un relevé de compétences.

### **Accessibilité**

L'inclusion de personnes en situation de handicap est une valeur importante pour notre école. Si l'accessibilité doit être adaptée, se rapprocher de nos services pour envisager les différentes compensations nécessaires.

Pour les formations en présentiel, nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

EPSC 3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)