



## Thérapie Manuelle & Psychocorporelle - Niveau 1

basée sur la Méthode Demelt

**Satisfaction globale des stagiaires : 9.3 (ancienne formation Demelt)**

Fruit de 20 ans de pratique et de formation, cette technique regroupe un ensemble d'outils qui permettent de soulager le corps de manière rapide et précise. Elle associe des techniques manuelles et des approches somato-émotionnelles - en particulier la méthode Demelt - offrant ainsi un outil complet de gestion des traumatismes, physiques ou émotionnels. Cette technique globale permet de détecter et soulager les tensions physiques tout en mettant à jour les événements traumatiques, les chocs émotionnels à l'origine de ces tensions. La formation complète est décomposée en 3 niveaux : Niveau 1 - Protocole complet professionnel : traitement du corps et gestion du stress Niveau 2 - Protocole approfondi : traitement du corps et gestion du post-traumatique récent Niveau 3 - Perfectionnement émotionnel : gestion approfondie de l'émotionnel et du post-traumatique

### Objectifs pédagogiques

- Améliorer le positionnement et la prise en charge d'un client/patient dans le cadre de la pratique professionnelle.
- Acquérir les techniques permettant la correction des tensions physiques et la prise en charge du stress.
- Intégrer ces nouvelles modalités dans les pratiques professionnelles.
- Mettre en place de nouvelles stratégies d'intervention.

### Profil du stagiaire

#### Pour qui ?

- Professionnels de santé ; infirmier, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, thérapeute, ...
- Personnes en reconversion professionnelle.

#### Pré-requis

- Aucun

### Contenu de la formation

- Jour 1 : Techniques générales
  - Principe du stress et réactions neurovégétatives et hormonales
  - Technique de libération des tensions par expirations
  - Description et traitement de la ceinture scapulaire
- Jour 2 : Techniques générales
  - Description et traitement de la ceinture scapulaire - Suite
  - Description et traitement des axes ostéoarticulaires
  - Description et traitement du bassin
- Jour 3 : Travaux pratiques
  - Travaux pratiques sur les techniques générales
- Jour 4 : Mobilisations et approche viscérale
  - Mobilisations articulaires
  - Description et traitement des axes antérieurs et antéro-postérieurs
  - Approche viscérale
- Jour 5 : Mobilisations et approche viscérale

EPSC 1-3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)

- Description et traitement des cicatrices
- Description et traitement des vertèbres
- Jour 6 : Anatomie et physiologie
  - La cellule
  - Le système locomoteur
  - Le système cardio-vasculaire et circulatoire
  - Le réseau lymphatique
  - Le système immunitaire
  - Le système respiratoire
- Jour 7 : Anatomie et physiologie
  - Le système digestif
  - Le système urinaire
  - Le système nerveux
  - Le système endocrinien
  - Le système de reproduction
  - Les organes des sens
  - Les principales pathologies et thérapies
- Jour 8 : Travaux pratiques
  - Travaux pratiques sur les mobilisations et le viscéral
- Jour 9 : Gestion du stress et traitement global
  - Détection du stade de stress
  - Travail des axes ostéoarticulaires dans la globalité
- Jour 10 : Gestion du stress et traitement global
  - Détection et correction du mouvement respiratoire primaire
  - Description du traitement complet
  - Traitement sur des personnes extérieures et feedback

## Durée et prix

Durée globale de la formation : 10.00 jours, soit 70.00 heures.

Frais pédagogique : 1360.00

Dates et lieu : se référer au calendrier en ligne [www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/](http://www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/)

## Organisation de la formation

### Nombre de participants

de 6 à 14 stagiaires.

### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique a une expérience significative depuis plusieurs années et a pour vocation de s'inscrire dans des processus d'amélioration constant des démarches qualités dans le cadre de la santé publique.

Elle travaille dans un respect d'une éthique et d'une déontologie. Elle est en mouvement constant, s'informe, se forme, convaincue des besoins d'adapter les parcours de formation.

Les formateurs intervenants sur cette session :

David GARCIA - Praticien et formateur Demelt depuis 10 ans. Il s'est formé auprès de Jean-Michel Demelt.

Marie-Cécile BOUSSON - Praticienne et formatrice Demelt depuis 3 ans, formée en communication non-violente (CNV). Après un parcours comme gérante de société, son aptitude à l'écoute et son empathie l'amènent à s'investir dans des domaines tels que la parentalité, la communication non violente.

Michel SAINTMARD - Kinésithérapeute

Virginie BOSSANT - Infirmière DE, Virginie apporte ses connaissances en anatomie. Professionnelle par ailleurs auprès d'un public en difficulté, elle partage son expérience de terrain avec ses connaissances théoriques.

Catherine ALLAIN - Praticienne et formatrice Demelt depuis 2020

Serge MEDINA - Praticien et formateur Demelt depuis 2020

Le référent pédagogique :

David Garcia - [equipe-pedagogique@epsc-formations.com](mailto:equipe-pedagogique@epsc-formations.com)

La référente administrative :

Valérie Escriba - [contact@epsc-formations.com](mailto:contact@epsc-formations.com)

EPSC 1-3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Le stagiaire doit répondre à un questionnaire d'analyse des attentes et besoin en amont de la formation pour personnaliser le parcours et préciser ses objectifs professionnels.
- Il dispose dans un espace extranet individualisé, avant le début de la formation, d'un livret d'accueil (contenant le règlement intérieur, le code de déontologie et d'éthique et les conditions générales de ventes), des détails et objectifs de formation, de la liste des formateurs et des modalités pédagogiques et d'évaluation.
- Les stagiaires reçoivent des manuels de formation et des livrets synthétiques lors de chaque module.
- Un accès à une banque de vidéos reprenant l'ensemble des pratiques.
- Le stagiaire dispose d'un livret de suivi permettant de contrôler son intégration du cours.
- Chaque chapitre de cours est suivi d'exercices pratiques. Des journées de travaux pratiques sont proposées dans le cursus pour renforcer et valider la pratique.
- Des temps d'échanges sont prévus pendant les journées de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire.
- Un questionnaire d'évaluation de la formation est rempli par les participants en fin de chaque stage et 4 semaines après leurs permettant de notifier leurs manques ou des améliorations souhaitées pour la formation.
- Les formateurs utilisent une pédagogie différenciée en fonction du niveau du stagiaire et de sa pratique professionnelle (travail en milieu psychiatrique, kinésithérapeute, travail avec des personnes en situation de handicap, ...)
- De nombreux traitements partiels ou complets sont réalisés pendant le temps de formation. Les stagiaires sont amenés à expliquer et à justifier leurs pratiques thérapeutiques durant la formation.
- Le stagiaire après chaque formation pourra consulter une fiche de suivi pédagogique mettant en avant les points positifs, les éléments acquis et les pistes d'amélioration.
- Les coordonnées de référents volontaires, eux-mêmes stagiaires d'ancien groupe, seront communiqués aux stagiaires en début de formations. Ils seront présents pour répondre aux questions du stagiaire et prévenir les abandons en cours de cycle.
- Le stagiaire disposera d'un espace en ligne pour son groupe de formation dans lequel les stagiaires pourront se retrouver en visioconférence pour échanger sur les pratiques.
- Les sessions se déroulent dans des salles de formations dédiées, équipées de tables de massages pour les séquences pratiques, de tables de réunion pour les séquences théoriques. Chaque salle est équipée de paperboard, d'écran de projection, de prises électriques.
- Des webinaires proposés si nécessaire pour répondre aux questions techniques des participants et prévenir les abandons en cours de cycle.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Un contrôle de la maîtrise et de la non-maîtrise de la correction du physique, de la gestion du stress tout au long de la formation par l'observation du formateur et des assistants et grâce à des temps d'échanges et des feedbacks réalisés après les pratiques.
- Une fiche d'évaluation individuelle qui permet une évaluation qui reprend les éléments validés par le stagiaire durant son cursus.
- Un livret de suivi rempli par le stagiaire permet de contrôler son avancement dans sa pratique.
- Un entretien individuel en fin de formation dans lequel les connaissances sont contrôlées de manière orale et pratique ainsi que les motivations et l'évolution du projet initial.
- Des traitements sont réalisés durant la formation sur des personnes extérieures. Le formateur pourra ainsi contrôler la pratique du stagiaire.

## Formalisation à l'issue de la formation

Une prise en charge personnalisée globale

Une amélioration de leur état de santé

Une réduction ou disparition des douleurs

Une augmentation de leurs capacités fonctionnelles

La gestion du stress

La capacité à prendre en main sa santé et son bien être d'une manière plus autonome

## Titre attribué en fin de formation

Délivrance d'une attestation et d'un relevé de compétences.

## Accessibilité

L'inclusion de personnes en situation de handicap est une valeur importante pour notre école. Si l'accessibilité doit être adaptée, se rapprocher de nos services pour envisager les différentes compensations nécessaires.

Pour les formations en présentiel, nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

EPSC 1-3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)