



## Thérapie Manuelle et Psychosomatique - Niv 1

basée sur la Méthode Demelt

Fruit de 20 ans de pratique et de formation, cette technique regroupe un ensemble d'outils qui permettent de soulager le corps de manière rapide et précise. Elle associe des techniques manuelles et des approches somato-émotionnelles - en particulier la méthode Demelt - offrant ainsi un outil complet de gestion des traumatismes, physiques ou émotionnels. Cette technique globale permet de détecter et soulager les tensions physiques tout en mettant à jour les événements traumatiques, les chocs émotionnels à l'origine de ces tensions.

### Objectifs pédagogiques

- Améliorer le positionnement et la prise en charge d'un client/patient dans le cadre de la pratique professionnelle.
- Acquérir les techniques permettant la correction des tensions physiques et la prise en charge du stress et du post-traumatique.
- Intégrer ces nouvelles modalités dans les pratiques professionnelles.
- Intégrer ces nouvelles modalités dans les pratiques professionnelles. Mettre en place de nouvelles stratégies d'intervention.

### Profil du stagiaire

#### Pour qui ?

- Professionnels de santé ; infirmier, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, thérapeute, ...
- Personnes en reconversion professionnelle.

#### Pré-requis

- Aucun

### Contenu de la formation

- Techniques générales
  - Principe du stress et réactions neurovégétatives et hormonales
  - Technique de libération des tensions par expirations
  - Description et traitement de la ceinture scapulaire
  - Description et traitement des axes ostéoarticulaires
  - Description et traitement du bassin
- Mobilisations et approche viscérale
  - Mobilisations articulaires
  - Description et traitement des axes antérieurs et antéro-postérieurs
  - Approche viscérale
  - Description et traitement des cicatrices
  - Description et traitement des vertèbres
- Anatomie et physiologie
- Gestion du stress et traitement global
  - Détection du stade de stress
  - Travail des axes ostéoarticulaires dans la globalité
  - Détection et correction du mouvement respiratoire primaire
  - Description du traitement complet
  - Traitement sur des personnes extérieures et feedback

EPSC 1-3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)

## Durée et prix

Durée globale de la formation : 10.00 jours, soit 70.00 heures.

Frais pédagogique :

- Financement en fonds propre pour particulier 0.00 €.
- Financement avec prise en charge : 0.00 €.

Dates et lieu : se référer au calendrier en ligne [www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/](http://www.epsc-formations.com/calendrier-prochains-stages/)

## Organisation de la formation

### Nombre de participants

de 6 à 14 stagiaires.

### Equipe pédagogique

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Formalisation à l'issue de la formation

Une prise en charge personnalisée globale intégrant l'aspect physique et émotionnel

Une amélioration de leur état de santé

Une réduction ou disparition des douleurs

Une augmentation de leurs capacités fonctionnelles

La gestion du stress et des événements post-traumatiques

La capacité à prendre en main sa santé et son bien être d'une manière plus autonome

### Titre attribué en fin de formation

une attestation de présence et d'un relevé de compétences.

## Accessibilité

L'inclusion de personnes en situation de handicap est une valeur importante pour notre école. Si l'accessibilité doit être adaptée, se rapprocher de nos services pour envisager les différentes compensations nécessaires.

Pour les formations en présentiel, nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

EPSC 1-3 rue Georges Leclanché POITIERS 86000

tel : 0586160587 Numéro SIRET: 83452705300021

Numéro de déclaration d'activité: 75860158386 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)